

女性のための

自分を大切にすべしーング講座

自分の心のしくみ、心の動き、心の悩みには、どんな心理的対処法があるでしょうか。その心理的対処法を知識として知るとともに、日常の人との関係の中で生かすことができるように、具体的に学んでみませんか。



5回連続講座

- 第1回 「自分を大切にすること」 (9/30・金)
- 第2回 「女らしさと私らしさ ~女性の心理と自己尊重感~」 (10/7・金)
- 第3回 「自分を知る ~セルフイメージと人間関係~」 (10/21・金)
- 第4回 「自信を育てるコミュニケーション ~アサーティブなコミュニケーションを学ぶ~」 (10/28・金)
- 第5回 **豊川市生活活性課パートナーシップ出前講座 豊川市主催**
「これからの私 ~自分を大切に生きる~」 (11/4・金)

時間： 各回とも10:00~12:00 場所： ウィズ豊川

講師： フェミニストカウンセリングなごや 佐竹一予さん

参加費 第1回~第4回 2000円(当日会場でお支払いください) 第5回は無料
 定員 30名
 申込 ファックスで事務局まで《 ・ファクス87-2564》 (裏面申込書)
 託児 1回200円(託児申込は9月24日まで)

主催 豊川男女共生ネットみらい
 「女性のための電話相談・談話室」委員会
 後援 豊川市

女性のための **自分を大切にできるトレーニング講座**

申し込み書

(ファックスでお申し込みください)

FAX：0533-87-2564

お名前・・・

ご住所・・・(〒 -)

電話・・・

ファックス・・・

託児申し込み(9月24日(土)までにお申し込みください)

お子さんのお名前・・・ (男・女)

年齢・・・ 歳 (月)