

ハッピーコミュニケーション をつくるコツ

自分と相手を尊重しながら、コミュニケーションするには？
自分の人間関係のパターンを知り、自分の気持ちにあった言葉を探し、伝える練習をします。



- | | | |
|-----|------------|--------------------------------|
| 第1回 | 9月 29日(火) | わたしのコミュニケーションのクセを知る |
| 第2回 | 10月 6日(火) | 自分の気持ちを大切にすることは |
| 第3回 | 10月 13日(火) | 具体的なできごとで練習 1 ~ 職場・友人との関係 ~ |
| 第4回 | 10月 20日(火) | 具体的なできごとで練習 2 ~ 夫婦・親子・家族との関係 ~ |
| 第5回 | 10月 27日(火) | ハッピーコミュニケーションを身につけよう！ |

いずれも 10:00~12:00

講師：フェミニストカウンセラー 増井さとみさん (公益財団法人 名古屋YWCA所属)
会場：ウィズ豊川 豊川市社会福祉会館 0533-83-5211 視聴覚室(2階)
豊川市消防本部(諏訪)すぐ北側 ドラッグストアの向かい
参加費：無料
定員：先着 20名(市内在住・在勤の女性)
託児：一人1回 500円。託児申込は、9月15日(火)までに人権交通防犯課へ。

参加申込み：9月7日(月)~

豊川市 人権交通防犯課 電話 0533-89-2149

主催：豊川市
企画運営：豊川共生ネットみらい