



講師：カウンセラー
増井さとみさん

ファシリテーター養成講座

コミュニケーションの促進者 仲介者

参加：延べ25名
場所：ウイズ豊川
時：いずれも 10:00～12:00

第一回講座『自分と相手の気持ちを大切にすると』6/30

ロールプレイ（交代で親、子になる。ファシリテーター役は親のはずだが・・・）

親「今日は、学校、おもしろかった？」
 子「うん。」
 親「体育の授業では何したの？」
 子「鉄棒」
 親「うまくできたの？」
 子「うん。」
 親「それでは、算数は何したの？」
 子「テスト。」
 親「できたの？」
 子「悪かった。」

ファシリテーターになろう！

右例を対等な関係で話してみよう！話を促進させよう！

「語られている事柄」を知るだけでなく、言葉に表れていない感情を探し出そうとする関わり方が大切。お互いに分かり合うためには、支配的でないことが前提。

ヒント

最小限の励まし 自己開示 要約
閉ざされた質問と開かれた質問
感情の言語化 共感の確認（相手を尊重）

第二回講座『ファシリテーターの役割とは』7/7

ワークショップ（参加型学習）で「グループダイナミズム」を体験しよう！

「グループダイナミズム」＝メンバーが心を開いた時、グループに大きな動きができ、グループに深まりや広がりができる。その促進をファシリテーターが担う。その役を積み重ねることによって、個人はもちろんのこと団体の活動も活性化される。

始める前に確認 心掛けたいこと＝安心な場の保証 「参加」「尊重」「守秘」

1. アイスブレイキング（緊張をほぐすために） 「自己紹介・・・呼んでほしい名前、最近嬉しかった事」
2. 課題 第1グループ「グループの名前を決めよう」
第2グループ「人と関わるとき大切なことをひとつあげるとしたら」
3. 振り返り 「グループや個人がどのように動いていたか」
グループの和をつくろうとする （雰囲気、盛り上がり・・・）
課題を達成しようとする （口火、時間配分、まとめ・・・）
個人的欲求を満たそうとする （自説にこだわる、高みの見物・・・）

ファシリテーターの役割とは

- ・自分の考えを話すのではなく人の話を聴くことに重点を置く（どんな話も受け入れる 自分の思い込みが妨げになる）
 - ・参加者の話を引き出し、促進する ・参加者どうしの話の焦点を定める ・参加者の話を適切につなぐ
 - ・参加者と対等な立場ではあるが、同時に権限（時間管理など）を持っていることを自覚する
- 「ファシリテーター」「安心な場の保証」は新しい概念

第三回講座『グループを活性化するには』7/14

ファシリテーター： グループ内の人間関係を対等に保つ工夫をする

- 参加者の発言に「良い、悪い」「正しい、間違っている」はない、まずは傾聴して受け入れる
- ・わかりやすい言葉で話す・基本ルール（安心な場）の設定・参加者全員の了解をとる
- ・参加者のひとりとしてモデルを示す

技術を身につけ、実地体験で学ぶ

グループの活性化

ファシリテーターは今の上意下達の下社会を改革する挑戦者。多数決で決めずに、合意のもとで進めていく形にいごごちのよさを感じることが、グループの活性化につながる。抵抗を感じる人たちに、ファシリテーターの姿勢態度をわかってもらう工夫と準備が必要。



これからの行事

団体会員の皆様 あなたの団体の行事を事務局にお伝えください。
会員の皆様 推薦行事を教えてください。

豊川男女共同参画条例に向けての学習

～豊橋市男女共同参画条例の裏話～

講師：豊橋市市会議員 根本幸典さん

日時：8月16日(木) 13:30～ 15:30

場所：ウイズ豊川

参加費：無料

豊川男女共同参画条例に向けての学習会は毎月第3木曜日午後1時30分からの例会(研修会)で開催します。会員以外の方の参加も求めています。

裁判員制度について勉強会

～スタートまで2年を切りました。いつかはあなたも裁判員～

映画「裁判員～選ばれ、そして見えてきたもの～」と名古屋地裁刑事裁判官によるお話

日時：9月4日(火) 13:00～ 15:30

場所：ウイズ豊川2階視聴覚室

参加費：無料

主催：豊川共生ネットみらい

共催：稲美会 豊川商工会議所女性会 豊川ビジョンリサーチ

豊川女性クラブ Eye どんぐりの会

プラクトピア・カフェ(旧豊川にじの会)

後援：豊川市

女性のためのエンパワーメント講座(5回連続講座)豊川市委託事業

～自分を大切に思い 信じる力を育てるために～

「ありのままのわたし」を大切に、自分を認める力を育てるために。心理学的手法を取り入れた、講義と実習の中で、「わたし」が持っている「わたしのよさ」に気づくトレーニング

第1回 わたしを知ろう・わたしの気持ちを探そう 10/2(火)

第2回 わたしの中のとらわれ 10/9(火)

第3回 わたしと人との関係を考える 10/16(火)

第4回 ありのままのわたし 10/23(火)

第5回 わたしを好きになろう これからのわたし 10/31(水)

講師：増井さとみさん(フェミニストカウンセラー)

主催：豊川市

企画運営：豊川共生ネットみらい

いずれもウイズ豊川2階視聴覚室

10:00～12:00

参加費：無料

300文字小説のすすめ ～あなたの着想！あなたの表現！～

講師：作家 川又千秋さん(300文字小説提唱者 中日新聞サンデー版連載中)

日時：10月27日(土)文字活字文化の日 14:00～16:00

場所：豊川市中央図書館集会室

参加費：無料(資料代500円)

主催：プラクトピア・カフェ(旧豊川にじの会)

共催：豊川共生ネットみらい

後援：豊川市 豊川市教育委員会 中日新聞