

2008・1・31

# みらい通信 NO.21

独立行政法人福祉医療機構

「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

## 講演

～大人に見えていない子どもの力～  
子どもの自立・親の自立を考える

2007・12・9(日) 13:30～15:00

ウイズ豊川2F視聴覚室 参加費：無料

参加者 15名

不登校生 ニート フリーター 不登校・引きこもり・非行の子どもを持つ親 子育て中の親 施設職員 相談員 民生委員 など

対面型の講演でなく、中田先生を中心に参加者全員の顔が見えるように輪になって行いました。中田先生が参加者から発言を引き出し、参加者の気づきを促していただきました。より深くテーマを自分のことにひきつけて考えることができました。



講師 中田直助さん

## 中田直助さんのしていること

### 豊橋市青少年問題協議会専門委員

引きこもり・ニート対策などを協議 引きこもり・ニートとその親へのアンケート実施  
引きこもり・ニートの意見を聴く会実施

### アイチサドベリースクール(豊橋市のフリースクール) 主宰

不登校・高校中退・仕事につけないなどの若者の相談・学習支援  
豊橋市大橋通3丁目17 0532-56-3133

### 若者の自立支援組織「NPO法人いまから」の活動

若者情報室(青少年期の問題相談受付)

新城まちなみ情報センター1階 0536-23-8780

火～日10:00～16:00

若者の居場所“ふらっと”(若者交流 大検・職業体験・就労アドバイスなど)

新城市まちづくり推進室内(JR飯田線新城駅徒歩3分)

火・木・土10:00～16:00

サポート料有料(詳細は上記若者情報室まで)

2008年4月より豊橋市と協働で、豊橋市青少年センターで若者自立支援を行う。

宿泊所・体育館・テニスコートなどを完備 若者のための講座開設

# まとめ

今の子供は、対人関係苦手・孤独に弱い。子供の自立を阻んでいる。

子供の不安のサイン：いじめ 不登校 引きこもり 家庭内暴力 家出 援助交際 喫煙 飲酒 薬物 暴走  
ヤンキー ゲーム三昧 リストカット ひとりでおれない 刺激がほしい 携帯の  
返事がないと不安 暗い所が怖い 灯りを点けて寝る 過食拒食 …… など

・親は、子供を自立させたいと思っている・・・？

“よりいい成績 よりいい大学 よりいい会社  
= 高給取り = 生活安定” を子供に望む。

『経済的自立』を第一と考えてしまうが、

『生活力』を身につけ『精神的自立』も必要。

・学校・親・大人がみんな同じ一般的な常識論を言う。

子供のためだけの一生懸命さは、子供に負担を与える。

・子供は、親に愛された実感がないという。子供は、さびしいという。

親は虐待しているわけではない。子供をまじめに愛し育児しているが、子供に本心を言わせない。子供は押し付けとを感じる。

・子供は、自分を価値のない人間だと思っている。

自己肯定できない。独力で自分のことをしようとするときじける。

『生活力』が身につけていない。

・子供は、親に気持ちをわかってもらえないと思う。

親に自分の言葉で話してほしいと思っている。家で気を使い会話しているようなら、他での対人関係もうまくいかない。

## 子供の自立

- ・ 親の姿を見て、大人になりたいという、自立へのエネルギーが湧いてくる。あぁなりたくないと思ったら、自立のエネルギーは枯れてしまう。
- ・ いつまで経っても愛で満たされたいと思っている子供は自立できない。
- ・ 子供が、親と距離を置きはじめると、自立のための本当の強さ、自我が出てくる。自立の第一歩を踏み出す。

## 親の自立

- ・ 子供の気持ちと大人の気持ちの両方を、自分の中でいつも共鳴させ、自分の体験を大切に、自分のことばで話すことが自立の第一歩。自分の人生を自信を持って生きる。
- ・ 親役割でなく、子供と同じ目線で接し、子供は子供、自分は自分と思う。
- ・ 伝達事項でなく『気持ちを聴かせて』という会話をする。
- ・ 今のままでいいよという姿勢で、信頼し黙って見守る。(親・家が安心な居場所となり、子供は精神的に安定する。子供は、困った時、苦しい時、死にたい時、安心して本音を話す。)

## 親の気づき

子供の問題行動に遭遇した時・・・

初めて、自分の生育歴と向き合い、自分を見つめるようになる。

子育ての中で子供の『生活力(独力で生活する力)』『精神的自立(孤独に耐える力)』の育成をおさなりにしてきたことに気づく。

夫婦が対等に向き合ってこなかったことに気づく。(家事子育ては妻・仕事は夫の性的役割分担)

子供の問題行動を何とかしようとする時、親自身が楽になりたいから、親自身以外の他の要因を追求してしまう。



## 例会 男女共同参画条例の学習会

第7回 12/20 関連法案を学ぶ(男女共同参画基本法・雇用機会均等法など)

第8回 1/17 『豊川市の男女共同参画社会づくり』講師:生活活性課 丸山賢治さん

参加 16名(内、豊川市市会議員6名)

条例は、豊川市民の生活をよくなるための豊川市だけの法律。是非、ご参加

**2月の予定** 2月21日(木) 13:30~15:30

ウィズ豊川3F研修室3

『子育て支援社会の構築をめざして

(男女共同参画の視点から)』

講師: 小島基さん (子ども課)

**3月の予定** 3月27日(木) 13:30~15:30

ウィズ豊川3F研修室3

『男女共同参画の視点を持つということ』

講師: 二村良子さん

(豊川市市議会議員 みらい会員)