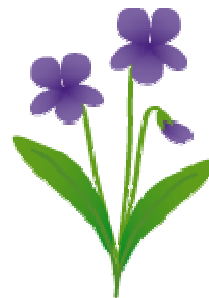


会員の皆様 関係者の皆様

2013年度豊川市男女共同参画協働型事業の委託を受け、9月4日から毎週水曜日に女性のためのエンパワーメント連続5回講座「自分でする『こころのていれ』」を企画運営いたしました。この協働体制は今年度で6回目ですが、みらい単独開催を含めると9回目となります。今年度も報告書を豊川市に提出します。それを皆様にも御覧いただきたく、みらい通信第48号としてお送りいたします。ご一読をお願いします。

報告書



平成25年度男女共同参画協働型事業 女性のエンパワーメント連続5回講座 今年も開催します!

女性だけの心理学

自分でする『こころの手入れ』

自分の心の置きやほほに、どうやって対処したらよいでしょうか。
日常の人間関係の中で生かすことができるように、心理学の知識と具体的な方法を学びます。

ざんげ
何をしたいかわからない
不安
自分を好きになれない
嫌われるのが怖い

第1回	9月 4日(水)	わたし自身を見直そう!
第2回	9月 11日(水)	わたしの落ち込み・ちやもや・怒りに向き合うには?
第3回	9月 18日(水)	わたしの考え方のクセを知ろう!
第4回	9月 25日(水)	ポジティブに考えてみよう!
第5回	10月 2日(水)	わたしを大切にしよう!

いずれも 10:00~12:00

◎ 講師 : フェミニストカウンセラー 増井さとみさん
(一般財団法人 名古屋YWCA所属)

◎ 会場 : 豊川市社会福祉会館<ウィズ豊川> 視聴覚室(2階)
※第4回のみ研修室2(3階)
☎0533-83-5211 豊川市消防本部(諏訪)すぐ北側

◎ 参加費 : 無料
◎ 定員 : 先着30名(市内在住・在勤の女性)
◎ 受付・問合せ先 : 8月8日(木)~ 豊川市 人権交通防犯課 ☎0533-89-2149
◎ 託児 : 一人1回 500円
◎ 託児申込 : 8月8日(木)~8月21日(水) 豊川市 人権交通防犯課 ☎0533-89-2149

主 産 : 豊川市 企画運営 : 豊川共生ネットワーク <http://mirai.net.cn>